بهبود تغذیه کودکان زیر 5 سال:

- اجرای برنامه مشارکتی بهبود وضع تغذیه کودکان زیر 5 سال : در برنامه مشارکتی که هدف آن کاهش سوءتغذیه کودکان زیر 5 سال از طریق مشارکت با ارگانهای دیگر است.شرح مختصر وظایف دیگر ادارات و سازمان ها به شرح ذیل است :

-آموزش و پرورش از طریق ارائه آموزش به معلمین و اولیاء دانش آموزان در زمینه اصول تغذیه ای و توزیع مواد غذایی با ارزش تغذیه ای در مدارس

-نهضت سواد آموزی حضور آموزشیاران در کلاسهای بهداشت و تغذیه و آموزش کتابهای ساده نویسی شده در زمینه تغذیه و بهداشت برای زنان روستائی

-جهاد کشاورزی از طریق ترویج باغچه های خانگی سبزیجات و ایجاد مزارع نمایشی در خانه های بهداشت و مدارس و برگزاری کلاسهای آموزشی پرورش دام و طیور و فرآوری مواد غذایی.

-بهزیستی از طریق حضور مربیان مهدهای کودک در کلاسهای تغذیه و بهداشت ،آموزش اصول تغذیه در مهدهای کودک ،اعطای وام به خانواده های نیازمند جهت احداث دامداری و توسعه کشاورزی

-تعاون روستائی به منظور توزیع مواد غذایی مناسب و مورد نیاز مردم

-شهرداری از طریق ارائه غرفه هایی در پارکها و همکاری در جمع آوری زباله و جمع آوری دست فروشانی که مواد غذایی بی ارزش و غیربهداشتی دارند

-سازمانهای غیردولتی ( NGO ها ) از طریق آموزش و ارتقاء سطح سواد زنان و راه اندازی صندوقهای قرض الحسنه

-مرکز بهداشت از طریق بازآموزی کارکنان بهداشتی درمانی ،آموزش رابطین بهداشتی و پرسنل ارگانهای درگیر در ارتباط با موضوعات تغذیه ای و بهداشتی، ایجاد و تجهیز آشپزخانه های محلی در خانه های بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی ، راه اندازی مراکز مشاوره تغذیه در مراکز بهداشتی درمانی، بهداشتی نمودن توالتهای روستائی و...

2- اجرای برنامه حمایتی که هدف آن کاهش سوءتغذیه کودکان از طریق شناسائی و حمایت کودکان مبتلا به اختلال رشد و سوءتغذیه در خانوارهای کم درآمد می باشد که با همکاری دو ارگان به شرح ذیل است:

-کمیته امداد امام خمینی (ره) از طریق اعطای سبد غذایی ماهانه به کودکان واجد شرایط معرفی شده از مرکز بهداشت که این برنامه در تمامی شهرستانهای استان در حال اجرا می باشد.

-بهزیستی از طریق اجرای برنامه وعده غذای گرم در روستا مهدها که طی این برنامه به کودکان 3 تا 5 ساله روستا مهدها یک وعده غذای گرم داده می شود ، این برنامه از مهرماه تا اسفند در روستا مهدها اجرا می شود.

-تهیه متون آموزشی تغذیه ای در زمینه گروههای غذایی ،تغذیه کودک از بدو تولد تا 5 سالگی با هماهنگی اداره بهبود تغذیه

-برگزاری کلاسهای آموزشی در زمینه تغذیه کودکان برای تغذیه و بهداشت خانواده شهرستانها و سایر کارکنان

-شناسایی و بررسی غذاهای بومی کودکان و ترویج غذاهای مناسب بومی و اصلاح برخی غذاهای بومی

**همکاری با مهدهای کودک :**

در زمینه طراحی و تدوین مطالب آموزشی و برگزاری کلاسهای آموزشی جهت مدیران و مربیان مهدهای کودک و پرسنل بهزیستی و بررسی برنامه های تغذیه ای مهدهای کودک .

**برنامه ایران اکو کودکان زیر 5 سال :**

در ایران مهم ترین علت مرگ و میر بیماری های غیرواگیر از جمله بیماری های قلبی عروقی ، دیابت ، چاقی و انواع سرطان ها است بر اساس مطالعات هزینه فایده مهم ترین مداخله برای کاهش شیوع این بیماری ها پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان زیر 5 سال است .
**آموزش همگانی در زمینه تغذیه و رشد کودک :**شامل همکاری در تهیه و پخش برنامه های آموزشی از صدا و سیما ،تهیه مطالب آموزشی جهت درج در روزنامه ها و نشریات استان،تهیه مطالب آموزشی جهت ارائه به ائمه جمعه و جماعات و برگزاری سمینارها در سازمان ها و ادرات دولتی و غیردولتی
**آموزش کارکنان:**
 شامل تهیه و تدوین مطالب آموزشی در زمینه تغذیه کودک ، پیشگیری از اضافه وزن و چاقی کودکان و برگزاری کارگاهها و کلاسهای آموزشی در زمینه تغذیه کودکان جهت پزشکان،کارشناسان،کاردانان ،بهورزان و کارکنان بین بخشی.

**مکمل یاری کودکان :**
شامل تهیه مطالب آموزشی در زمینه نقش ریزمغذی ها (آهن ،روی،ویتامین های آود) در رشد و سلامت کودکان و راههای پیشگیری و کنترل آنها به شکل پوستر ،پمفلت و... برای سطوح ستادی – محیطی جامعه و کارکنان بین بخشی.